

MaRS 2026

Maratón s roztroušenou sklerózou

7. 3. 2026 v 10h

Aerobic studio ENDORFIN
Masarykova 400/1, Liberec
areál ZŠ 5. května
zadní vchod



Cvičení se zaměřují na mobilizaci kloubů, uvolnění přetížených svalů, trénink koordinace a relaxaci. Lekce je vhodná pro všechny bez omezení věku, zdatnosti či handicapu.

Rezervujte si místo emailem
na roska-liberec@seznam.cz
nebo telefonicky na čísle
606888780

Tešíme se na Vás

Týne s

29/1 – 15/3
2026

Krajské týdny
pro neziskový sektor

www.tynes.cz

vstupné dobrovolné



rtm+



Liberec
Český rozvoj